



MÓDULO 6

Desarrollo social

TEMA: 6.6

Deporte y recreación

¿Cuándo?
2023

¿Dónde?
Solidaridad, Quintana Roo

Título:

Actívate y Renuévate por Solidaridad

Problemática:

Se analizó a cada uno de los sectores de la población del municipio dentro del ámbito deportivo con el fin de realizar las propuestas de inversión y poder planear alternativas que permitieran fomentar dichas actividades. Para lo cual, se utilizaron los datos de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico que generó el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) en 2022, específicamente para conocer las características de la práctica de ejercicio físico entre la población de 18 años y más, así como las principales razones que dan quienes no lo practican en las áreas urbanas.

El 42% de la población mayores de 18 años arrojó que en su tiempo libre practica algún deporte o ejercicio físico como: fútbol, basquetbol, aeróbics, bicicleta, caminar; entre otras actividades. Por lo que con la finalidad de poder trabajar equitativamente con los géneros se llevó a cabo la elaboración y seguimiento del programa y aumentar así el porcentaje de población que practica alguna actividad e incentivar a que se aprovechen sus beneficios.

Esquema de intervención:

El Instituto del Deporte Municipal, encabezado por la Dirección General, la Dirección Financiera en conjunto con la Coordinación de Fomento Deportivo es la responsable de ejecutar el programa denominado: “Actívate y Renuévate por Solidaridad”, en su plan de trabajo de desarrollo estableció las actividades que realiza el Instituto del Deporte basados en su reglamento, dicho instituto cuenta con sus manuales de organización; ya que en ellos se mencionan los puestos específicos de los profesores e instructores que deben contar con características específicas para poder ejecutar cada tarea o trabajo en su área.

El Instituto del Deporte sabe lo importante que son las personas servidoras públicas municipales que lo integran: personal administrativo, maestros e instructores capacitados para cualquier área y disciplina a desarrollar; por tal razón están en constante seguimiento con su personal, en este caso particular serían los instructores del programa “Actívate y Renuévate por Solidaridad”, en el cual los profesores de dicho programa cuentan con diplomas y certificaciones que han adquirido en temas relacionados con la acción.



Las actividades deportivas y operativas se efectúan a través del presupuesto que año con año es destinado a este Instituto del Deporte mediante la aprobación presupuestal del Consejo Directivo.

¿Por qué se fortaleció el municipio?

Participar en dicha acción permitió incorporar a la vida cotidiana de los habitantes a una rutina activa y saludable con el deporte para su máximo desarrollo de capacidades, por lo tanto, incide en las oportunidades y calidad de vida de los individuos, y sobre todo cuando se organiza en espacios dignos y diseñados para tal finalidad.

Fue generado sobre la problemática que la mayoría de la población centraba sus actividades cotidianas de una forma sedentaria e inactiva, por lo que se generó este programa donde se incluyó la participación de expertas y expertos, así como instalaciones adecuadas en horarios flexibles. Los resultados reflejan que dicho programa también ha incentivado la participación en la ciudadanía sin importar edad o distinción de género. Hay personas que tienen problema de sobrepeso y hoy las jefas de familia participan en el programa “Actívate y Renuévate por Solidaridad”, las cuales se han visto beneficiadas.

¿Por qué es medible?

Uno de los métodos de evaluación del desempeño que el Instituto del Deporte aplica bajo sus procesos sistematizados es mediante el trabajo calificado que realizan los instructores del programa “Actívate y Renuévate por Solidaridad” como son: plan de desarrollo de trabajo del Instituto del Deporte, reportes trimestrales, fichas técnicas, y cédulas de avance estatales.

Bajo la línea de acción 3. Organizar ferias deportivas en las colonias. La línea de acción antes mencionada se encuentra definida en la ficha técnica de indicadores 2023 con el componente 3 “Actividades y servicios para la práctica deportiva”. Con esto se ejecutaron actividades en las diferentes colonias populares de la ciudad. Este componente viene estrechado con la actividad 3.1 “Desarrollando el deporte en Solidaridad” en ella se obtuvo la participación de personas divididas por género, estas actividades fueron dirigidas a toda la población que se encuentra vulnerable ante la carencia social deportiva.

¿Por qué tuvo impacto?

Es importante hacer mención que el programa: “Actívate y Renuévate por Solidaridad” se está replicando en más de 80 escenarios deportivos del Instituto del Deporte del Municipio de Solidaridad, no solo en la cabecera, sino que también incluye las colonias y zonas apartadas.

La finalidad del programa es impulsar la cultura en los ejercicios físicos deportivos, el Ayuntamiento de Solidaridad en conjunto con el Instituto del Deporte y la Coordinación de Fomento Deportivo y Recreación tienen la tarea de coordinar y ejecutar actividades, festivales deportivos y recreativos a través de eventos públicos y sociales para el desarrollo integral de la ciudadanía.

También se han organizado ferias deportivas en las colonias, dicha línea de acción antes mencionada se encuentra definida en la ficha técnica de indicadores 2023 con el componente 3 “Actividades y servicios para la práctica deportiva”.

Se han organizado **1,456 actividades en 80 espacios deportivos**

que han beneficiado a más de 3,900 personas, de las cuales más del 80% fueron mujeres.

¿Por qué es replicable?

El programa de “Actívate y Renuévate por Solidaridad” es viable replicarlo ya que busca atributos que harán una experiencia física deportiva, mediante los bailes de zumba, la equidad es dirigida para el público en general sin importar edad o género y la inclusión con ciertas discapacidades, por tal motivo la administración involucra la atención de la población y el aplicar eficacia en liderar a las personas participantes, por otro lado, el financiamiento es mínimo para ejecutar los eventos.

Este programa como tal no requiere grandes insumos y menos recursos tecnológicos ya que para realizarlo solo se requiere de la participación de la población en general y los profesores certificados en el área aplicada.